





ІНСТРУКЦІЯ ЕКСПЛУАТАЦІЇ ВАГ ДЛЯ ТІЛА

УКР

Дякуємо, що вибрали Vbrabantia. Ми сподіваємося, що ви будете користуватися вагами протягом багатьох років, і це допоможе вам стежити за своєю фізичною підготовкою. Будь ласка, уважно прочитайте ці інструкції і збережіть їх для подальшого використання. Переконайтеся, що всі користувачі читають цю брошуру перед використанням ваг.

Правила безпеки:

• **Важливо: Ці ваги не повинні бути використані людьми з медичними імплантатами**

(Наприклад, кардіостимулятор)!

- Ваги підходять тільки для використання в домашніх умовах - Ваги не відкалібровані для медичного застосування - тільки лікар може зробити точні визначення!
- Ваги можуть бути слизькими у вологому стані - будьте обережні! Ніколи не наступайте на зовнішній край приладу однією ногою, так як це може привести до перекидання ваг!
- Батареї небезпечні при ковтанні - зберігайте ваги і батареї в недоступному для дітей місці.



Використання і обслуговування

- Не використовуйте під час вагітності - вимірювання не будуть правильними через навколоплідних вод.
- Протирайте злегка зволоженою тканиною, не допускаючи попадання води всередину пристрою.
- Не використовуйте розчинники і не занурюйте продукт в воду або будь-яку іншу рідину. Ваги не є водонепроникними.
- Не перевищуйте ємність ваг.
- Захистіть ваги від ударів, вологи, пилу, хімікатів, різких перепадів температури, електромагнітних полів і джерел тепла.
- Даний продукт є чутливим електронним приладом, і на нього можуть тимчасово впливати радіотранспортуючі пристрої, що використовуються в безпосередній близькості від нього.
- Будь ласка, утилізуйте використану батарейку відповідним чином утилізації.
- Виймайте батареї, якщо продукт не використовується протягом тривалого періоду. Хоча ваги підходять для акумуляторних батарей, ми радимо вам використовувати звичайні батареї для досягнення найкращих результатів.

- Ваги перевірені відповідно до норм ЄС.
- Розміщуйте ваги на твердій плоскій поверхні - точне зважування неможливо на м'якій поверхні, таких як килим, килимки і т. д.

Як вони працюють?

Ваги Vbrabantia вимірюють процентний вміст жиру в організмі, води, м'язів і ІМТ (індекс маси тіла). Згідно біоімпедансометричному аналізу (BIA) (швидкий, простий і безпечний метод). Коли ви наступаєте на ваги босими ногами, ваги посилають абсолютно нешкідливий і невиявний електричний струм і вимірюють електричний імпеданс вашого тіла. М'язова тканина і вода мають гарну провідність і, отже, більш низьким опором. Жирова тканина і кістки, з іншого боку, мають низьку провідність, оскільки містять менше води, ніж м'язи. Низька провідність (= Високий імпеданс) вказує на наявність більшої кількості жиру в організмі.

Відсоток жиру в організмі і т. д. визначається шляхом вимірювання електричного опору в поєднанні з інформацією про вашу стать, вік, зріст і про те, чи є ви спортивним чи ні.



Проаналізовані результати можуть бути неточними для:

- Дітей до 10 років.
- Конкурсні спортсмени і культуристи.
- Вагітні жінки.
- Особи з лихоманкою, діалізісним лікуванням або з симптомами набряку або остеопорозу.
- Особи, які приймають серцево-судинні ліки, що розширюють судини або звужують судини.
- Особи з анатомічними відхиленнями ніг по відношенню до загального обсягу тіла.
- **Зверніть увагу, що вимірювання цих шкал є тільки показаннями - тільки медичний фахівець може зробити точні визначення!**

Загальні поради по точному зважуванню

- Щоб отримати найбільш точні дані про своє тіло, завжди зважуйте себе в один і той же час - бажано вранці, без одягу і з порожнім шлунком.
- Ви можете вимірювати процентний вміст жиру в організмі і т. д. Тільки тоді, коли ви стоїте босоніж на ногах і підшва не повністю висохла.
- Встаньте на ваги і стійте спокійно, поки на дисплеї не з'явиться правильна вага.
- Зачекайте кілька годин після незвичної напруженої діяльності.
- Зачекайте \pm 15 хвилин після пробудження вранці.
- Не повинно бути контакту між ступнями, ногами, литками і стегнами. В іншому випадку вимір не буде виконано правильно.

Характеристики

- Максимальна вантажопідйомність 160 кг / 350 фунтів / 25 ст - 0,1 кг / 0,2 фунта / 0,02 ст.
- Вага одиниці кг / фунт / ст.
- Мінімальна вага 5 кг.
- Батареї: 4 x AAA / 1,5 В.
- Підходить для 8 різних користувачів у віці від 8 до 99 років і зростом від 100 до 220 см.
- Режим вимірювання спортсмена.
- Автоматична ідентифікація користувача за останнім виміром ваги.
- Функція вимірювання жиру, води і м'язів.
 - Показники вмісту жиру і ІМТ.
- Функція автоматичного включення.
- Функція автоматичного вимкнення для економії заряду батареї.

Номер користувача

Чоловік, жінка, або

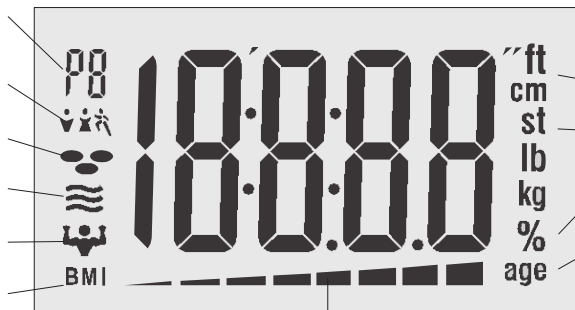
Індекс спортсмена

Жирова вага

Вага води

М'язова вага

Індекс ваги тіла



Одиниці виміру зросту

Одиниці виміру ваги

Процентне співвідношення %

Вік

Смуга індикації



Функціональні клавіші під дисплеєм

< Натисніть, щоб зменшити значення в режимі настройки.

• Натисніть, щоб підтвердити значення в режимі настройки.

> Натисніть, щоб збільшити значення в режимі настройки

Що ви прагнете зробити?

Підготуйте ваги для першого використання

Відкрийте корпус батареї в підставці ваг і встановіть батареї, переконавшись, що знаки + і - на батареях відповідають еквівалентним знакам. Якщо на дисплеї відображається 0.0, ваги готові до використання.

Змінити одиниці вимірювання

Ви можете змінити одиниці вимірювання з метричних на стандартні або навпаки (наприклад, KG / ST / LB), просто натиснувши кнопку одиниць / вгору, розташовану на нижній стороні ваг.



Введіть особисту інформацію перед використанням

(В даному прикладі обрана одиниця виміру kg)

Після підтвердження кроку на дисплеї автоматично відобразиться наступний крок. До 8 користувачів можуть зберігати свою особисту інформацію в пам'яті ваг.

1. Натисніть *, щоб включити ваги - номер користувача (наприклад, P1) буде блимати.
2. Натисніть <або>, щоб вибрати потрібний номер користувача, і натисніть *, щоб підтвердити.
3. Натисніть <або>, щоб вибрати стать і / або режим спортсмена, і * натисніть *, щоб підтвердити.
Зверніть увагу: якщо у вас багато вправ або тренувань не менше 5 годин на тиждень, ви можете вибрати режим спортсмена.
4. Натисніть <або>, щоб вибрати значення для вашого **зросту**, і * натисніть *, щоб підтвердити.
5. Натисніть <або>, щоб вибрати значення для вашого віку, і * натисніть *, щоб підтвердити.
6. Всі дані будуть збережені автоматично, і ви можете встати на ваги, якщо на РК-дисплеї відображається 0.0. Дані повинні бути введені знову після заміни батареї.

Вимірювання (виберіть користувача вручну)

1. Натисніть *, щоб включити ваги, і натисніть <або>, щоб вибрати свій персональний номер
2. Встаньте на середину платформи босими ногами.
3. Сійте спокійно - дані про вагу будуть автоматично зафіксовані, коли стабілізується .
4. Вимірювання почнеться автоматично з смугою індикації, що переміщається зліва направо.
5. Після вимірювання результати будуть показані три рази, а потім ваги автоматично відключаться.
6. Помістіть ваші вимірювання в щоденник.

Вимірювання (виберіть користувача автоматично)

Якщо ваша особиста інформація зберігається в пам'яті, ваги будуть визначати ваш номер користувача за останнім виміром вашої ваги.

1. Встаньте на ваги босими ногами, щоб включити ваги.
2. Сійте спокійно - дані про вагу будуть автоматично зафіксовані, коли стабілізується.
3. Якщо ваша вага вже збережена в пам'яті ваг, ваш номер користувача буде обраний автоматично, і вимірювання будуть відображатися в цифрах три рази, і ваги будуть відключені.

Якщо є інші користувачі ваг, чиї дані про вагу наближаються до вашого ваги, на дисплеї відобразатимуться номери користувачів після розрахунку. Ви можете вибрати свій номер користувача за допомогою <and> і торкнутися • для підтвердження. Якщо є ще користувачі з приблизно однаковою вагою, вам потрібно вибрати свій персональний номер користувача вручну.

PK-повідомлення	Проблема	Що робити
LO	Індикація низького рівня заряду батареї	коли відображається lo, ваги вимикаються через кілька секунд - час для заміни батарей (4 x AAA / 1,5 В).
---	Індикація перевантаження	Будь ласка, зніміть вагу з ваг, щоб захистити ваги електроніки.
ERR	Індикація помилки вимірювання	Вага лише показана, і ваги вимикаються через кілька секунд. Будь ласка, встаньте на ваги знову босими ногами і стійте, поки не будуть збережені дані зважування. Якщо питання залишається невирішеним, спробуйте злегка зволожити ноги.
ERR	Помилка ідентифікації	Вага лише показана, і ваги вимикаються через кілька секунд. Будь ласка, виберіть ваш особистий номер (наприклад, P1) знову і зважтесь ще раз.

